Territorial	**ESTRATEGIA PIC: Escuchaderos, un espacio para el cuidado de la salud mental y el entorno educativo**	HSR

CERTIFICADO DE LA INSTITUCIÓN EDUCATIVA

Yo Margarita María Obando, identificado con cédula N° 30310965 de [illegible], rector de la institución educativa María Inmaculada del municipio de Risaralda, del área URBANA, autorizo a los profesionales de salud, designados por el gerente de la E.S.E H.O.S.R la ejecución de las actividades para la ejecución de la estrategia del plan de intervenciones colectivas – PIC.

linea: Salud Mental

Estrategia: Escuchaderos, un espacio para el cuidado de la salud mental y el entorno educativo

Dirigida a: Adolescencia y juventud

Espacios con temas de promoción de la salud mental, con el profesional de psicología con una dinámica de escucha grupal en la cual se identifican intereses, preocupaciones que pueden ser revisados en la conversación. Estos espacios permiten identificar casos para ser posteriormente derivados a psicoeducación, pueden generar espacios para profundizar de manera grupal o individual temas en torno al consumo de spa, el acoso escolar, las prácticas de cutting, entre otros temas que sean propuestos por los jóvenes.

Estrategia conformada por las siguientes actividades:

- Dichos encuentros deben ser de una hora y media.
- Realizar dos encuentros lúdicos para convocar el espacio de Escucha, con la participación de mínimo 100 estudiantes
- 10 espacios de centros de escucha con la participación de 15 estudiantes con algún tipo de riesgo identificado
- Aplicar el tamizaje de Problemas en Adolescentes (POSIT) según identificación del profesional a cargo (por lo menos 45 tamizajes entre 14 a 17 años).
- Realizar tres intervenciones breves a los 45 participantes captados en la aplicación del tamizaje.
- Control y seguimiento de intervenciones recibidas a los 45 estudiantes, evaluando el estado actual del adolescente o joven.
- Realización de 2 encuentros formativos a docentes y docente orientador enfocados en los siguientes temas: en escucha activa, primeros auxilios psicológicos, salud mental y estigma, autocuidado y cuidado mutuo, elementos para una adecuada escucha activa, rutas de atención, (encuentros con duración de mínimo 2 horas Mínimo 12 docentes participantes).
- Realizar una actividad grupal de cierre con estudiantes y docentes a fin de identificar aprendizajes, resultados y compromisos, con la participación de mínimo 57 participantes

ESTRATEGIA DIRIGIDA POR LA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA

Margarita María Obando

Nombre completo del rector de la institución educativa

Nota: Coordinado según los trayectos disponibles por parte de la I.E. Según el calendario Escolar.

Firma del rector de la institución educativa

Cédula 30310 965

Scanned with CamScanner